

# PRZEPISY NA POTRAWY WSPOMAGAJĄCE UKŁAD IMMUNOLOGICZNY

## Surówka z kiszanej kapusty

Składniki:

1. 200 gr kapusty kiszanej
2. 100 gr ( 2 duże pęczki ) natki pietruszki

Natkę posiekać, kapustę pokroić, składniki połączyć, ewentualnie doprawić pieprzem, solą lub inną ulubioną przyprawą.